

Nazorg bij kaakchirurgische behandeling

Graag geven wij u nog enige nuttige informatie mee voor na de kaakchirurgische behandeling.

Eten en drinken

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u alles eten en drinken. Het mag alleen niet te warm zijn.

Alcohol en roken

Alcohol en roken vertragen het genezingsproces en kunnen de pijn verergeren. Laat dit dus liever achterwege gedurende de eerste dagen van het genezingsproces.

Napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. Deze pijn kunt u tegengaan met paracetamol, te verkrijgen bij drogist en apotheek. Het kan ook zijn dat u een recept van een andere pijnstiller van ons meekrijgt.

Zwelling

Om de vaak optredende zwelling te verminderen, kunt u de eerste dag het gezicht wat afkoelen. U stopt een paar ijsklontjes in een plastic zakje en doet dit in een washandje. Het washandje houdt u tegen het gezicht, op de plaats waar u behandeld bent.

De zwelling kan aanvankelijk verkleuren (bloeduitstorting) en later geel worden. De zwelling kan tot drie dagen na de behandeling nog toenemen in omvang. Indien de zwelling van uw gezicht daarna nog toeneemt, kunt u contact met ons opnemen.

Koorts

Wanneer de lichaamstemperatuur oploopt tot 39gr of meer, neem dan even contact met ons op.

Nabloeding

Wanneer het bloeden niet vanzelf stopt, legt u een dubbelgevouwen steriel verbandgaasje op de wond. U bijt hier ongeveer een kwartiertje rustig op. Bloedt de wond aan de zijkant van de kaak, dan kunt u daar een gaasje of een schone zakdoek aanbrengen en dit eventueel met de duim ongeveer een kwartiertje rustig aandrukken. Wanneer de bloeding niet ophoudt kunt u ons bellen.

Spoelen en tandenpoetsen

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. U mag de eerste dag de wond daarom niet schoonspoelen. U kunt wel de andere zijde van de mond spoelen. Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal poetsen, behalve daar waar het pijn doet.

Hechtingen

Meestal wordt de wond gesloten met hechtdraad dat vanzelf verteert, soms met niet-verterende hechtdraden. In het laatste geval heeft u een controle-afspraken. Een controle-afspraken wordt ook met u gemaakt indien er een wondverband is aangebracht.

Open kaakholte

De wonden zijn gevoelig voor drukverschillen. Roken, neussnuiten en bolle wangen blazen zijn slecht voor de genezing. Houdt de mond open als u moet niezen.